Si no maneja consecutivo coloque N.A.	COMITÉ/REUNIÓN: SESIÓN PRACTICA CENTRO DE INTERÉS	DD	MM	AA
ACTA No. N/A	PORRISMO -ACTIVIDAD 15 DE DICIEMBRE	1	12	2021

LUGAR: COLISEO PARQUE LA FRAGUA **HORA DE INICIO:** 9.00 am **HORA FIN:** 12:00 PM

ASISTENTES

NOMBRE	CARGO	DEPENDENCIA
TORRADO GONZALEZ JERSON HARVEY	FORMADOR	Jornada Escolar Complementaria
VENEGAS JARAMILLO JEISSON DAVID	FORMADOR	Jornada Escolar Complementaria
HERNANDEZ GALINDO CINDY LORENA	FORMADORA	Jornada Escolar Complementaria
AGUDELO MESA MIGUEL ANDRES	FORMADOR	Jornada Escolar Complementaria
ORTIZ GRANADOS JORGE GUIOVANNI	FORMADOR	Jornada Escolar Complementaria
GALINDO CARDENAS JAISON ARMANDO	FORMADOR	Jornada Escolar Complementaria
DIAZ VARGAS DAVIAN ORLANDO	FORMADOR	Jornada Escolar Complementaria
NONSOQUE GUZMAN ANGELA ROCIO	FORMADORA	Jornada Escolar Complementaria
MUÑOZ LOPEZ LAURA PAOLA	FORMADORA	Jornada Escolar Complementaria
NOPE BAUTISTA JEIMMY PAOLA	FORMADORA	Jornada Escolar Complementaria
BRICEÑO ARDILA JUAN CAMILO	FORMADOR	Jornada Escolar Complementaria
TRIANA RAMIREZ ANGEL ANDRES	FORMADOR	Jornada Escolar Complementaria
GRANADOS NOVOA GILMAR LEANDRO	FORMADOR	Jornada Escolar Complementaria

ORDEN DEL DIA

1. LLAMADO A LISTA.	4.
2. GENERALIDADES DE LA PRACTICA.	5.
3. DESARROLLO DE LA FICHA TECNICA.	6.

TEMAS TRATADOS

1. Se da inicio a la sesión con un llamado a lista de los asistentes.

2. El formador Miguel Agudelo socializa al equipo de formadores del centro de interés de porrismo las generalidades

del trabajo de día, se recuerda la importancia de la puntualidad.

se recomienda al equipo de formadores llevar hidratación para cada una de las sesiones de entrenamiento.

Se realiza la distribución de material y funciones dentro del esquema.

Desarrollo de la ficha técnica:

Calentamiento: Movilidad articular- estiramiento general

Marcación rutina

Pirámide 1

Pirámide 2

Coreografía

Rutina completa

Retroalimentación y estiramiento.

TEMAS TRATADOS





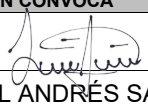




COMPROMISOS		
TEMA	**RESPONSABLE**	**FECHA LÍMITE** PARA SU REALIZACIÓN
tercera sesión de practica a cargo de Miguel Agudelo	formadores centro de interés Porrismo	12/2/2021

EVALUACIÓN Y CIERRE DE LA REUNIÓN				
¿Se logró el objetivo?	**SI**	x	**NO**	
Observaciones				

Siendo las 5:00 pm se da por terminado el comité/reunión, en constancia firman:

PRESIDENTE / DELEGADO / JEFE DEPENDENCIA / QUIÉN CONVOCA		**SECRETARIO (S)** Si en la reunión no se maneja esta delegación coloque N.A.		
FIRMA		**FIRMA**	N.A.	N.A.
NOMBRE	FIDEL ANDRÉS SANCHEZ	**NOMBRE**	N.A.	N.A.
CARGO	GESTOR IED	**CARGO**	N.A.	N.A.

NOMBRE COMPLETO DE QUIÉN ELABORA EL ACTA:	FIDEL ANDRÉS SÁNCHEZ

BOGOTÁ

LISTADO DE ASISTENCIA / REGISTRO DE DIVULGACIÓN

EVENTO: _____ FECHA: _____

HORA INICIAL _____ HORA FINAL _____ LUGAR _____

No.	NOMBRE	CARGO	DEPENDENCIA	FIRMA	DILIGENCIAR POR ASISTENTES EXTERNOS AL IDRD		
					ENTIDAD	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO
1	Juan Camilo Briceño	Formador	IDRD.				
2	Angela Monsoque Guzmán	formador	IDRD-Deportes	Angela Msq.			
3	Laura Muñoz Lopez	Formador	IDRD DEPORTES				
4	Lorena Hernandez Galindo	formador	IDRD				
5	Gilmar Leandro Grados Novoa	Formador	IDRD				
6	Angel Andrés Triana	Formador	IDRD				
7	Ximena Salcedo Rodriguez					Xiosalcedo 26@ymail.com	3107963339
8	Davian Orlando Diaz Vargas	Formador	IDRD				
9	Jaison Armando Galindo	Formador	IDRD				
10	Paola Nope Batista	Formador	IDRD				
11	JERSON TOVAR	FORMADOR	IDRD				
12	Jones Giovanni Cortes	FORMADOR	IDRD				
13	Juan Esteban Zarama	Ex-Alumno			N.S.A	ezarama32@gmail.com	3154411495
14	Jan Alejandro Alvarez	Ex-Alumno		Alejandro A	N. SA	rezmal013@Email.com	3218456460
15	Miguel Andrés Arudelo	formador	IDRD				
16							
17							
18							

Con la suscripción del presente formulario, autorizo al IDRD así como a cualquier dependencia y/o área del instituto, a realizar el tratamiento sobre mis datos personales con sujeción a lo establecido en sus Políticas de Protección de Datos Personales, atendiendo a las finalidades en ellas señaladas. La Políticas pueden ser consultadas en la página web del IDRD: https://www.idrd.gov.co/politicas-seguridad-y-proteccion-datos

Jornada Escolar Complementaria

FICHA TÉCNICA
EVENTO CIERRE SEMILLEROS
CENTRO DE INTERÉS PORRISMO
ESCENARIO COLISEO LA FRAGUA
JORNADA ESCOLAR COMPLEMENTARIA

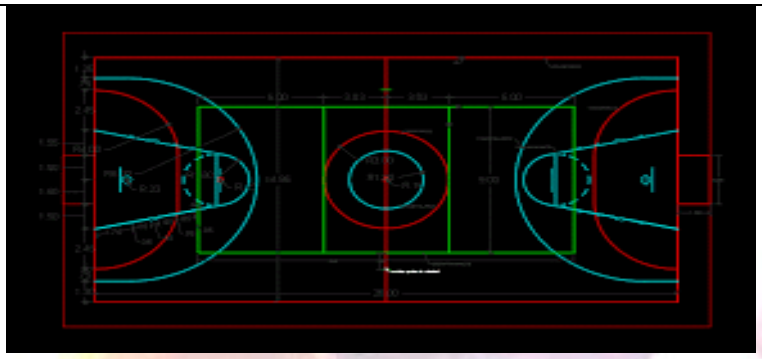
PARTICIPARÁN CENTROS DE INTERÉS DE LA JORNADA ESCOLAR COMPLEMENTARIA DESARROLLANDO SUS HABILIDADES ESPECÍFICAS Y RESOLVIENDO PROBLEMAS COTIDIANOS DESDE EL MOVIMIENTO.

Centro de interés:	PORRISMO		
Población:	FORMADORES, GESTORES IED Y EX ALUMNOS DEL PROYECTO		
Fecha:	1 DE DICIEMBRE DE 2021		
Horario:	9:00 Am a 12:00 pm		
Número de participantes<A	13 FORMADORES 2 GESTORES IED 4 EX ALUMNOS		
Etapa	Exploración	Apropiación	Dominio X
Objetivo: (Desarrollar una muestra de habilidades específicas del centro de interés por medio de (juegos, match, estaciones, muestras)	Continuar con las sesiones de preparación para la presentación que se realizara en el evento de cierre de semilleros el 15 de diciembre de 2021.		
Descripción: (Se ubicarán las actividades planeadas para desarrollar la sesión del campamento teniendo en cuenta los tiempos establecidos y la fundamentación técnica de acuerdo al objetivo planteado de la sesión y/o a la actividad escogida o a desarrollar)	**Actividades de entrenamiento:** 1. Indicaciones generales por parte del formador líder Miguel Agudelo a los formadores del centro de interés de Porrismo. 2. Calentamiento general: **Elongación:** **Piernas juntas y estiradas**. Sentados en el suelo con las dos piernas juntas y estiradas frente. Extiende los brazos e inclinados hacia adelante, intentando llegar lo más lejos que posible y manteniendo las piernas rectas. Mantener esta posición 30 segundos y repite tres veces.		

Piernas abiertas. Se empieza sentado, con las piernas estiradas y abiertas lo más posible. se extiende los brazos hacia adelante tanto como se pueda, mantener la postura unos 30 segundos, tres veces

Nombre actividad	Desarrollo actividad	Materiales y tiempo actividad
Calentamiento	Movilidad articular, Activacion cardiovascular por medio del juego "TORTUGA"	TATAMI 30 min
Marcación de rutina	Repaso coregrafico del segmento de animación y cada segmento de la rutina por medio de conteos	TATAMI, POMPONES 30 min
Piramide	Montaje de un nuevo segmento. Donde se incorporan habilidades técnicas como show and go Movimientos sueltos Mortales Estructuras Descensos y desmontes	TATAMI 60 min
Piramide 2	Montaje de ultimo segmento de una pirámide TWO ONE ONE	TATAMI 10 MIN
Coreografia	Montaje de 2 octava y media de secuencia de motions y baile	TATAMI 30 MIN
Repaso De Rutina Completa	Realizar la rutina completa marcada seguida de la rutina ejecutada completamente	TATAMI 15 MIN
Retroalimentacion Y Estiramiento	Análisis de lo realizado en la sesión y estiramiento general final	TATAMI 5 MIN

Planimetría de la sesión: (Gráfico que permita evidenciar la

<table>
<tr>
<td>distribución de los formadores</td>
<td>

La ubicación del tatami será centrada en la cancha del coliceo.</td>
</tr>
<tr>
<td>Material: (material pactado por disponibilidad en escenarios)</td>
<td>
<table>
<tr><th>Material</th><th>Cantidad</th></tr>
<tr><td>Piezas de tatami</td><td>60</td></tr>
<tr><td>Colchonetas</td><td>60</td></tr>
</table>
</td>
</tr>
<tr>
<td>Retroalimentación: (Este ítem se construye por centro de interés mediante una actividad que permita finalizar y evidenciar la experiencia vivida por los escolares participantes teniendo en cuenta el objetivo de la sesión)</td>
<td>SSe evidencia un primer avance de la creación de la presentación, en donde se establecen tareas para la sesión 2, en donde los formadores deberán aprender el texto y las marcaciones coreográficas, el día 2 se tiene planificado trabajo acrobático (pirámide)</td>
</tr>
</table>